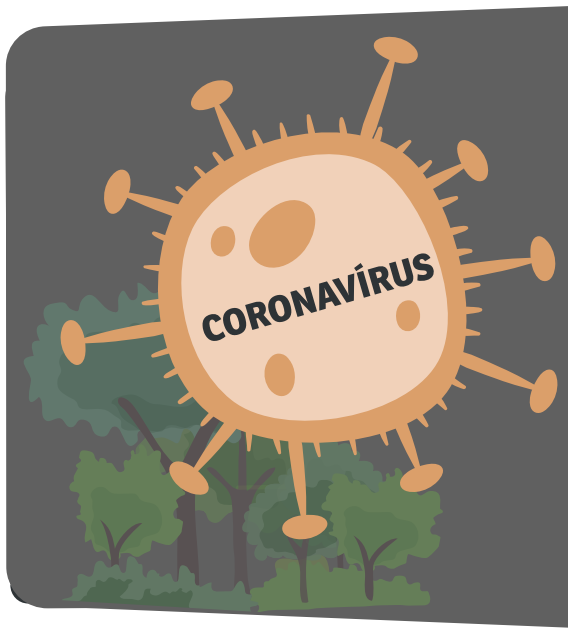
O que é o CORONAVÍRUS e como evitá-lo nas COMUNIDADES INDÍGENAS?

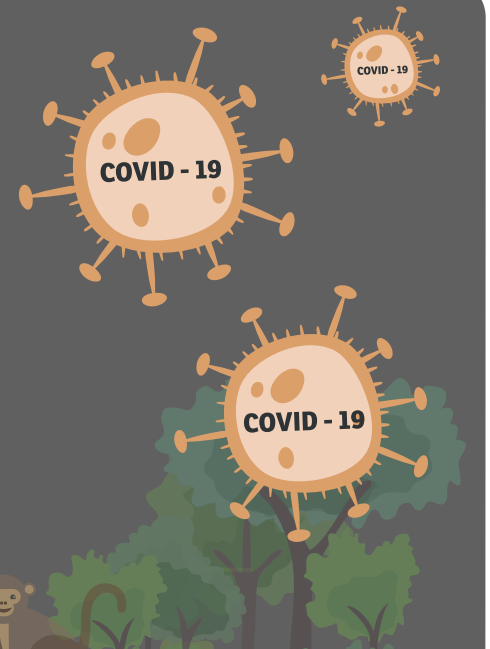
O CORONAVÍRUS TAMBÉM E CONHECIDO COMO A COVID-19



É um **vírus do tipo gripe altamente contagioso,** que pode causar bronquite, pneumonia e, em alguns casos, **morte.**

Afeta principalmente **os avós e as avós** da comunidade e as pessoas com doenças respiratórias, também aquelas que já tem doenças tipo diabetes, pressão alta, hepatite B, HIV, TB, câncer, etc.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde



Brasil e o mundo em QUARENTENA

Muitos estados e países estão implementando regras para que sua população fique em quarentena.

Segue as recomendações feitas pela sua organização e seu estado.

Como é transmitido?

- É transmitido de pessoa em pessoa através de gotículas expelidas por uma pessoa doente ao falar, tossir ou espirrar

- Ao tocar em objetos ou superfícies contaminadas e depois em sua boca, nariz ou olhos

Fonte: Organização Mundial de Saúde (OMS)

Ilustrado por:
Katya Zevallos Ynmenso
ORPIO

Criado por:
ORPIO
Organización Regional de los Pueblos Indígenas del Oriente

Com o apoio de:
Rainforest Foundation US

Como saber se tenho **CORONAVÍRUS**?

Estes são os sintomas que podem fazer você suspeitar que tenha coronavírus.

A única maneira de confirmar isso é procurar um centro de saúde onde realizam testes para descartar o coronavírus.

- MAL ESTAR, INCOMODO GERAL
- CONGESTÃO NASAL
- DOR DE GARGANTA
- TOSSE SECA
- FEBRE
- DIFICULDADE PARA RESPIRAR

Como impedimos o **CORONAVÍRUS** nas nossas comunidades?

1. Lavar as mãos com água e sabão por pelo menos 20 segundos. Cubre a boca quando tossir ou espirrar.

2. Permanecer em quarentena, permanecer na nossa comunidade. Evitar ir para cidades próximas. Somente em casos de emergência ou para a compra de alimentos.

3. Impedir que outras pessoas (turistas ou gente de fora) se aproximem da comunidade, para evitar qualquer tipo de contágio.

4. Evite fazer congressos, assembleias, festas ou qualquer outro tipo de atividade que reúne muita gente. Mantenha uma distância de pelo menos um metro com outras pessoas.

Em caso de suspeita de contágio por coronavírus, procure o posto de saúde.

Fonte: Organização Mundial de Saúde (OMS)

Ilustrado por:
Katya Zevallos Ynmenso
ORPIO

Criado por:
ORPIO
Organización Regional de los Pueblos Indígenas del Oriente

Com o apoio de:
Rainforest Foundation US